

LES CONFERENCIERS

Adalberto BARRETO

- Professeur de médecine sociale, psychiatre et théologien
- Professeur à l'Université fédérale du Ceara (Brésil)
- département de santé communautaire
- Créateur de la Thérapie Communautaire
- Directeur du Centre d'études de la famille

Gilles PENTECOTE

- Docteur en médecine
- Sophrologue
- Instructeur dans les approches de pleine conscience

Edith de WOUTERS et Stéphane PÉRE

- Maîtres praticiens en Sophrologie Dynamique®
- Consultants et Formateurs, spécialisés dans l'accompagnement des personnes en transition socio-professionnelle et Risques Psycho-Sociaux

SAMEDI 29 SEPTEMBRE

| | | | |
|-------|--|-------|--|
| 7H30 | Méditation (30') | 7h30 | Séveiller à soi et à la nature (30') |
| 8h | Petit déjeuner | 8h | Qi gong (Wu Dang) |
| 9h | Lancement de la journée | 9h | Petit déjeuner |
| 9h15 | Ateliers* ou Séance pratique animée par Adalberto BARRETO | 9h15 | Lancement de la journée |
| 11h00 | Pause | 10h45 | Conférence, Gilles PENTECOTE : « Nous sommes tous reliés » |
| 11h30 | Ateliers* | 11h15 | Pause |
| 13h15 | Déjeuner | 11h15 | Conférence, Edith de Wouters et Stéphane Péré : « Les apports de la Sophrologie Dynamique® dans un monde hyperconnecté » |
| 15h | Ateliers* ou Séance pratique animée par Adalberto BARRETO | 12h15 | Clôture du congrès |
| 16h45 | Pause | 13 h | Déjeuner |
| 17h15 | Présentation du Syndicat des Sophrologues Professionnels | | |
| 17h30 | Échanges en plénière Rencontre avec les artistes exposants | | |
| 19h30 | Soirée festive Dîner Spectacle: | | |
| | « Les nouvelles reset de notre clown inter-rieur » par Paolo Doss, Artisan du rire et semeur d'espérances | | |

DIMANCHE 30 SEPTEMBRE

| | | | |
|-------|--|-------|--|
| 7h30 | Méditation (30') | 7h30 | Séveiller à soi et à la nature (30') |
| 8h | Petit déjeuner | 8h | Qi gong (Wu Dang) |
| 9h | Lancement de la journée | 9h | Petit déjeuner |
| 9h15 | Ateliers* ou Séance pratique animée par Adalberto BARRETO | 9h15 | Lancement de la journée |
| 11h00 | Pause | 10h45 | Conférence, Gilles PENTECOTE : « Nous sommes tous reliés » |
| 11h30 | Ateliers* | 11h15 | Pause |
| 13h15 | Déjeuner | 11h15 | Conférence, Edith de Wouters et Stéphane Péré : « Les apports de la Sophrologie Dynamique® dans un monde hyperconnecté » |
| 15h | Ateliers* ou Séance pratique animée par Adalberto BARRETO | 12h15 | Clôture du congrès |
| 16h45 | Pause | 13 h | Déjeuner |
| 17h15 | Présentation du Syndicat des Sophrologues Professionnels | | |
| 17h30 | Échanges en plénière Rencontre avec les artistes exposants | | |
| 19h30 | Soirée festive Dîner Spectacle: | | |
| | « Les nouvelles reset de notre clown inter-rieur » par Paolo Doss, Artisan du rire et semeur d'espérances | | |

VENDREDI 28 SEPTEMBRE

| | | | |
|-------|--|-------|--------------------|
| 13 h | Accueil des congressistes | 12h15 | Clôture du congrès |
| 14 h | Ouverture du congrès | 13 h | Déjeuner |
| 14h45 | Ateliers* | | |
| 16h30 | Pause | | |
| 17h | Conférence, Adalberto BARRETO : « Recentrage mental et corps » | | |
| 18h45 | Échanges fin de journée | | |
| 19h45 | Dîner | | |
| 21h | Soirée surprise | | |

* Quatre thématiques d'ateliers :

ATELIER 1 « Importer / Exporter »

ATELIER 2 « Valider »

ATELIER 3 « La toile »

ATELIER 4 « L'Homme augmenté »